

Ausrüstungsliste – Seil und Bergetechnikkurs

Bekleidung:

- Gore Tex Jacke (dünne Überjacke)
- Lange, dünne Kletterhose
- Soft Shell Jacke oder Fleecejacke
- Dünne Mütze und dünne Handschuhe
- Funktionsunterwäsche

Technische Ausrüstung:

- Rucksack ca. 30-35l
- Knöchelhohe Bergschuhe für den Zustieg
- Reibungskletterschuhe
- Klettergurt (Hüftgurt)*
- Steinschlaghelm*
- 4 HMS-Schraubkarabiner*
- 3 Expressschlingen*
- 3 Bandschlingen (Polyamid, 1 x 60 cm, 2 x 120 cm)*
- 3 Reepschnüre (6 mm Durchmesser; Längen: 1m,2 mal 3m)*
- Abseilgerät (Bsp. ATC-Guide)*
- 2 x Halbseil (Länge 50-60 m), oder 1 Einfachseil je Seilschaft (50)*

Diverses:

- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Trinkflasche und evtl. Brausetabletten
- LED Stirnlampe mit neuen Batterien
- SAC, DAV, ÖAV Ausweise (wenn vorhanden)
- Erste Hilfe Set
- Mobiltelefon
- Fotoapparat

***Kann kostenlos ausgeliehen werden!**