

## Ausrüstungsliste - Lawinenkurs

### Bekleidung:

- Gore Tex Jacke
- Hochtouren- oder Schitourenhose
- Soft Shell Jacke oder Fleecejacke
- Mütze und Handschuhe (1x dünn, 1 x warm)
- Funktionsunterwäsche (lang)
- Dicke Schisocken
- evtl. Gamaschen
- Sonnenschutz (Kappe)

### Technische Ausrüstung:

- Rucksack ca. 25-35l
- Passende Schitourenschuhe mit Gehfunktion
- Schitourenski mit Bindung und Harscheisen
- Passende und gut haftende Spannklebefelle
- Teleskopschistöcke
- Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS) mit neuen Batterien\*
- Lawinensonde, Lawinenschaufel (aus Metall)\*

### Diverses:

- Schibrille und Sonnenbrille
- Sonnencreme, Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor
- Trinkflasche, Thermosflasche
- Erste Hilfe Set
- Zweimann-Biwaksack
- Schreibunterlagen

**\*kann kostenlos ausgeliehen werden!**