

Ausrüstungsliste - Stüdlgrat

Bekleidung:

- Wasserabweisende Gore Tex Jacke und Überhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell Jacke bzw. Primaloft- oder leichte Daunenjacke
- Mütze und Handschuhe (1x dünn, 1 x warm)
- Funktionsunterwäsche (lang)
- 1 x dicke Wandersocken, evtl. Gamaschen
- Sonnenschutz (Kappe), dünne Sturmhaube

Technische Ausrüstung:

- Rucksack ca. 30-35 Liter mit Pickelbefestigung
- Halbsteigeisen- bzw. steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistollplatte*
- 1 x Pickel (Ideallänge: Hand bis Schuhrand)*
- Klettergurt (Hüftgurt)*
- Neuwertiger Steinschlaghelm*
- 1 Stk. arretierbarer Karabiner (Bsp. Ball-Lock oder Belaymaster)*

Diverses:

- Gletscherbrille (oder gut abschließende Sonnenbrille)
- Sonnencreme, Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor
- Trinkflasche und evtl. Brausetabletten
- Leistungsstarke LED Stirnlampe mit neuen Batterien
- Toilettenartikel im Kleinformat
- SAC, DAV, ÖAV Ausweise (wenn vorhanden)
- Dünner Hüttenschlafsack (Seide)
- Erste Hilfe Paket,
- Zweimann-Biwaksack
- Ev. Fotoapparat
- Bargeld
- Mobiltelefon

*Kann kostenlos ausgeliehen werden!