



STEFAN LEITNER  
Staatl. geprüfter Berg-und Skiführer  
8952 Irnding/ Klostergasse 11  
AUSTRIA  
Mobil: +43 (0) 676 33 42 65 9  
Email: [info@berggfuehl.at](mailto:info@berggfuehl.at)  
[www.berggfuehl.at](http://www.berggfuehl.at)

## Ausrüstungsliste-Freeridekurs

### Bekleidung:

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose (Überhose)
- Hochtouren- oder Schitourenhose
- Soft Shell Jacke, Fleece- oder Primaloftjacke
- Mütze und Handschuhe (am besten 2 Paare)
- Funktionelle Unterwäsche (lang)
- Dicke Schisocken

### Technische Ausrüstung:

- Rucksack mit Packvolumen für Schaufel und Sonde (ca. 25l wenn vorhanden ABS-Rucksack)
- Passende Schitouren- oder Schischuhe
- Schitouren- oder Freerideski mit Bindung
- Schistöcke mit größeren Tellern
- Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS) mit neuen Batterien\*
- Lawinensonde und Lawinenschaufel (Metall)\*

### Diverses:

- Schibrille und Sonnenbrille
- Schihelm
- Sonnencreme, Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor
- Trinkflasche, Thermosflasche
- Erste Hilfe Set
- Mobiltelefon
- Fotoapparat

**\*Kann kostenlos ausgeliehen werden!**